

## 如何做到忍辱-1.心态

# 人生最尊贵的事；要学会容忍人家

“人生最尊贵的事是什么？”请大家谨记：“人生最尊贵的事情就是面对别人的虚伪与不义，仍能保持自己对别人的亲切”。如果你能知道人家虚伪，人家不义，但你仍能笑嘻嘻地对人家很亲切，那你就是菩萨。你们几人能做到？要学会容忍人家，人家没有修，人家是凡人，你是有修的人，你知道自己是假我，所以别把你当成真的。人靠什么才能赢得别人的尊敬，靠的是自身的修养，就是语言、行为。为什么叫修心修行，就是一个语言，一个行为，包括心里的行为。

白话佛法1-5



如何做到忍辱-1.心态

# 人生就是旅游点

爱算计的人心理很难平衡和满足，而且更多地引起对人与事物的不满和愤恨。常与别人闹意见，分歧不断，心量小的人，内心会布满着烦恼和恐怖，学佛人要气量大、要忍辱精进，人生就是旅游点，让我们攀登更好的旅游点，那就是天上，我们要跟着菩萨回到四圣道，我们要回到到观世音菩萨身边，要到阿弥陀佛的西方极乐世界去。

140810悉尼

慈爱心灵共修 第五十三期 六波罗蜜-忍辱10如何做到1

慈  
爱  
心  
灵





如何做到忍辱-1.心态

# 懂得忏悔、忍辱 会在你的宽容中不断地成长

我们人要学会转化人间的外境给你带来的伤害，不管别人给你带来什么伤害，你要学会忍辱。记住：能忍耐的人，他境界才会高。…所以要懂得忏悔，要懂得自己要学会忍辱，慢慢的你才会在你的宽容中不断地成长。记住一句话：要包容，就是圆融。圆的东西它才能往前走，想一想，如果汽车的轮子不是圆的，它能往前走吗？

160217巴淡岛

慈爱心灵共修 第五十三期 六波罗蜜-忍辱10如何做到1

慈爱  
心灵





## 如何做到忍辱-1.心态

# 学习忍耐，而且要学习不要报复

忍不住的人生癌症，痛啊，不好啊，自杀了。所以学习忍耐，而且要学习不要报复，因为报复的话你会让自己更痛，报复不一定能够让别人痛苦，但是你自己首先痛苦，在你报复之前你会很痛苦，一直想“我要报仇，我要报我要报”，那个时候每天都在痛苦当中，最后就算你报了这个仇了，你还是很痛苦。所以为什么很多电影里边，当他报了仇之后，他很难过，痛哭，跑到墓碑上：“兄弟啊，我为你报仇了！”你看痛苦吧？缘分，一切都是缘分，不要去争，不要去抢。

广播讲座视频82

慈爱心灵共修 第五十三期 六波罗蜜-忍辱10如何做到1

慈爱  
心灵





如何做到忍辱-1.心态

# 修心最重要的就是心态平衡

心态平衡才能从你的心灵

修成慈悲心和忍辱心

4.18师父每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第五十三期 六波罗蜜-忍辱10如何做到1

慈  
爱  
心  
灵





## 如何做到忍辱-1.心态

# 要坦然处之，讲就讲了，有什么关系

必须有佛菩萨的忍耐，师父是忍辱精进，你们不要因为自己做了一点点事情，人家讲错你一点点话，就感觉难受啊，受不了了。一定要学会忍辱，要记住，人总会被人家讲的，你做得对了，人家会讲你；你做得错了，人家更要讲你的；你不说不讲，人家也要讲你，这就是现在这个“社会现象”。要坦然处之，讲就讲了，有什么关系呢，自己做得对，人家讲过你之后会悔





## 如何做到忍辱-1.心态

# 要坦然处之，讲就讲了，有什么关系

悟的，以后人家还是会对你好。你有本事给人家讲不倒，证明你是真的；你被人家讲了之后倒了，我不做了，你就是倒了，你就是被人家讲着了。自古以来谁人不被人说？许多有卓越贡献的领导人口碑再好，也会有人讲出他不好的话。要做好心理准备被人家讲，人家讲你是给你机会，让你来进步。如果没有人家讲你，你就进步不了。如果师父不讲你们，徒弟们怎么会努力精进呢？

白话佛法2-30

慈爱心灵共修 第五十三期 六波罗蜜-忍辱10如何做到1

慈  
爱  
心  
灵



## 如何做到忍辱-1.心态

# 真正有修养的人，人家讲你，你不讲话

忍辱是什么？就是人家骂我了，我就不骂他。你们现在几个青年人能做到这样？何况人家讲对了还不卖帐，还要找出千条理由万条理由。你们知道吗？你们越解释别人在边上越看不起你们。真正有修养的人，人家讲你，你不讲话。比如当两个人为某一件事争吵的时候，其中一个解释了半天。你们说有什么好解释的？实际上两个人都是错的。因为这个世界上你看不出谁是对



## 如何做到忍辱-1.心态

**真正有修养的人，人家讲你，你不讲话**

的谁是错的，其实两个人都差不多。不争吵的人永远胜利，争吵的人永远是失败的。所以这些青年团的孩子你们一定要好好修。我告诉你们，你们真的不如你们老一辈的女士。老一辈的人在家庭里个个都很勤快，而现在的年轻人有几个在家里肯做事的啊？被子都懒得叠，像样不像样？

白话佛法5-23



## 如何做到忍辱-1.心态

# 要忍辱不变；不要去辩解 以宽容和忍让接纳对方的攻击

师父希望你们弟子、学佛人都要好好地努力，好好地改变自己，以宽容和忍让接纳对方的攻击，别人攻击你，你就笑一笑，宽容一点，没有关系的，以微笑回应世俗人的讽刺和挖苦，你们想一想，现在有谁不被人讽刺？有时候我们要包容对待他人的误解和过失，做人不要急躁，很多人做事情急得不得了，累啊，有些事情是不能急躁的，要忍辱不变，就算错了，就算人家冤枉你了，你不要去辩解啊。





## 如何做到忍辱-1.心态

# 要忍辱不变；不要去辩解 以宽容和忍让接纳对方的攻击

我们海外华人很喜欢辩解，人家西方人跑过来说你错了，华人总喜欢找出千条理由万条理由，因为、所以、不但、而且……，讲到最后是要解释你这个错误。要记住，你这个果已经是错了，再怎么解释都是没有用的。西方人很厉害，他们知道自己错了，马上道歉，就结束了，对不对？我们华人不对了，总是找出理由，把这个已经被人家都认为是错的事情再继续，最后大家都说这个人肯定是错的。

160917纽约

慈爱心灵共修 第五十三期 六波罗蜜-忍辱10如何做到1

慈  
爱  
心  
灵





感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

# 感恩词

慈愛  
心靈





# 每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部  
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234





海内外师兄都需要

# 义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，  
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

\*【管理义工】各项弘法事务\*【网站维护义工】修复维护帖子

\*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱  
心灵

